ОТДЕЛ ОБРАЗОВАИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА

ПРУЖАНСКОГО РАЙИСПОЛКОМА

ГУО «ЯСЛИ-САД № 3 г. ПРУЖАНЫ»

Выходной день проводим вместе

*Консультация*

 В семье все её члены, несомненно, зависят друг от друга. Плохое или хорошее настроение одного может напрямую влиять на настроение другого. Если у кого то в семье появилось плохое настроение, то вскоре, вполне возможно, этим плохим настроением заразятся и остальные. Что же делать? Какие средства предпринять для того, чтобы вся семья в выходные дни, встретившись вместе, могла насладиться друг другом и теми прекрасными чувствами, от которых происходит восстановление потраченных сил за рабочую неделю? Ответ может быть прост. Занятия физкультурой и спортом по своей эмоциональности и увлекательности смогут снять раздражение, усталость, умственное и физическое перенапряжение, существенно снизить риск заболеваний. Совместные прогулки выходного дня, походы, подвижные и спортивные игры способствуют лёгкому установлению контакта между старшими и младшими членами семьи.

 Игра – основной вид деятельности детей. Она оказывает разностороннее влияние на их психическое развитие. В играх дети овладевают новыми навыками и умениями, осваивают правила человеческого общения. Руководство детской игрой – серьёзная проблема для взрослых. Здесь от родителей требуются внимание, терпение, такт, умение наблюдать, постоянно и беспристрастно вглядываться в своего ребёнка. Игра требует от взрослых творчества и фантазии. В выходные дни, во время отпуска, в лыжных прогулках и путешествиях (а в плохую погоду – в квартире) родители должны сами организовывать совместные с детьми игры, занятия физическими упражнениями. Надо чаще играть вместе с детьми – своими и чужими, и тогда интересы детей станут более понятными и близкими нам, взрослым.

 Организовывая любую игру, необходимо чётко и ясно изложить её содержание. Рассказ должен носить сюжетно-образный характер. В самой игре нужно давать ребёнку выигрывать, тем самым увеличивая его интерес к происходящему. При усложнении заданий надо всегда давать детям фору.

 Одним из самых ответственных моментов в игре является распределение ролей. Очень важно, чтобы и в главных, и во второстепенных ролях побывали и дети, и взрослые. Выигрывая у своих детей, нужно уметь не возбуждать у них отрицательные эмоции. Все правила игры должны неукоснительно соблюдаться. В любом случае взрослый в игре должен быть воспитателем и организатором, так как серьёзность педагогического руководства детскими играми заключается в создании условий, определяющих правильное отношение детей к игре.

 Родители, постоянно играйте и дружите со своими детьми, а выходные дни старайтесь проводить вместе.

20.11. 2017 г. Руководитель физического воспитания Ю.В. Евтухович