ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА

ПРУЖАНСКОГО РАЙИСПОЛКОМА

ГУО «ЯСЛИ-САД № 3» Г.ПРУЖАНЫ

Подвижные игры для детей

 и их родителей

*Консультация*

 Подвижные игры – обязательный элемент режим дня дошкольного учреждения и наиболее целесообразная форма организации двигательной деятельности детей. Игра находит себе место как у ребят, так и взрослых. Родителям часто хочется поиграть со своим ребёнком, побывать в роли сказочных персонажей. Возраст родителей, дедушек и бабушек здесь не помеха, им наоборот хочется на время стать маленькими и беззаботными, отвлечься от серьёзности трудовых будней.

 Предлагаемые игры в зимний период построены на свободных, разнообразных движениях и требуют от всех проявления ловкости. Быстроты, смекалки и творческого, театрального вдохновения.

Игры:

**«Снежные шарашки»**

 Описание: 2 равные по количеству игроков команды становятся напротив в шеренги по обе стороны зала на расстоянии 8-10 м. У каждого игрока первой команды синие деревянные кубики, у второй – красные. На стороне синих отмечен синий квадрат 60x60 см. на стороне красных такой же, но красный. Задача синих завести свои кубики – «шарашки» в красный квадрат, а красных – в синий.

 По сигналу дети ведут шарашки дети навстречу друг другу, при встрече стараются чужой отбить в сторону, а свой сохранить и вести дальше до квадрата. Побеждает та команда, которая быстрее завела все свои шарашки в чужой квадрат и построилась на своей лицевой линии в шеренгу. Игра проводится 3 раза.

**«На лыжах вокруг ёлок»**

 Описание: по дистанции стоят 2 бума и ёлка. Участники едут на коротких лыжах, объезжают бумы, затем ёлку и возвращаются назад.

**«Варежки в цель»**

 Описание: для этой игры заранее приготовлены детские варежки, в которые вложены теннисные мячики. Дед Мороз бросает свои варежки, а дети в свои – в цель: ведро, стоящее на буме.

**«Бег в валенках»**

 Описание: все ребята стоят по кругу. На ковре лежат различные шапки, имитирующие зверей (на 2-3 меньше, чем участников). Под звучание музыки дети бегут вокруг шапок, а после остановки музыки быстро берут шапку и надевают на голову. Игра продолжается 2-3 раза.

Дети в шапках водят хоровод и говорят:

Вокруг сосен, вокруг елей

Веселятся в лесу звери.

В новый год не мёрзнет тот,

Тот, кто водит хоровод!

**«Заморозики»**

 Описание: игроки располагаются на одной из сторон площадки в «доме», территория спортивного зала – это «двор». Выбираются двое водящих – Заморозики. Они встают на середину зала.

*Заморозики:*

Мы на дедушку похожи,

Мы хотим вас заморозить.

В Новый год сильней мороз,

Прячьте уши, прячьте нос!

*Дети:*

Не страшны угрозики,

Братья Заморозики!

Дети перебегают из «дома» в «детский сад» или во «двор», а Заморозики их морозят. Затем обратно перебегают со «двора», «домой», «размораживая» «замороженных» детей.

**«Красноносые Морозы»**

 Описание: дети, двигаясь по кругу, произносят слова и выполняют простые движения:

На дворе трещит мороз (2 раза)

*Идут по кругу, взявшись за руки.*

Будет красный детский нос (2 раза)

*Остановившись, дети показывают рукой на других детей.*

Что такое? Мы похожи:

Ты – Мороз, и я – Мороз,

*Поднимают плечи, руки внизу. Руки на пояс, повороты влево - вправо.*

Щеки красные и нос,

Заморозил Дед Мороз!

*Хлопают ладошками по щекам. Приседают и качают головой.*

**«Три Мороза»**

 Описание: для большего охвата желающих детей быть Морозами выбирают три Мороза, которые стоят по середине зала между домом детей и детским садом.

*Три Мороза:*

Мы три молодые,

Три Мороза удалые.

Я Мороз – красный нос!

Я Мороз – синий нос!

Я Мороз – фиолетовый нос!

Кто из нас решится

В путь дороженьку пуститься.

*Дети (хором):*

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз!

 После этого дети перебегают из дома в детский сад, но делают это не быстрым бегом, а скольжением ног по полу, как при движении на лыжах. «Замороженные» дети остаются на месте, а игра проходит во второй раз уже в обратном направлении – из детского сада домой. Детям нужно не забыть «разморозить» своих друзей, а Морозам «заморозить» уже других детей, не из числа стоящих. Во второй раз Морозам представляться не нужно, чтобы не снижать активность игры, и дети передвигаются уже «на коньках», имитируя движения конькобежцев.

 12.12. 2017 г. Руководитель физического воспитания

 Ю.В.Евтухович