**Плавание: игровой метод обучения с родителями**



Игра - важное средство обучения плаванию. Она помогает воспитанию чувств товарищества, выдержки, сознательной дисциплин.

**Поэтому при проведении игр на воде с детьми, уважаемые родители, необходимо обязательно соблюдать следующие требования:**

- объясняя игру, необходимо чётко рассказать её содержание
правила, выбрать водящего и разделить игроков на группы, равные по силам;

-  в каждой игре должны участвовать все занимающиеся, находящиеся в воде;

- если вода в водоёме прохладная, игра должна быть активной,
проводиться в быстром темпе;

- во  время  игры, необходимо тщательно следить за  выполнением правил;

- после окончания игры, необходимо обязательно объявить результаты, назвать победителей, особенно поощрять взаимную помощь;

- каждую игру нужно вовремя закончить, пока дети не устали.

Выбор игры зависит условий проведения игры, глубины и температуры воды, количества занимающихся, их возраста, уровня подготовленности. Несколько рекомендуемых игр.

|  |
| --- |
|  **ЗАБРОСЬ МЯЧ В ОБРУЧ** **Цель:** Учить принимать правильное положение тела при скольжении, развивать двигательную активность. **Ход игры:** В руках у каждого ребенка по мячу, у инструктора – обруч. Ребенок должен сначала забросить мяч в обруч, затем приняв положение для скольжения, пронырнуть в опущенный в воду обруч и постараться доплыть до своего мяча. **НЕВОД**   **Цель:** Помочь освоиться с сопротивлением воды. **Ход игры:** Играющие «рыбы» располагаются на воде. Двое рыбаков, взявшись за руки, по сигналу бегут «за рыбкой». Каждая пойма­нная «рыба» включается в цепь рыбаков. Так постепенно сос­тавляется невод. Игра кончается, когда все рыбы переловлены. **ВОДОЛАЗЫ** **Цель:** Приучать смело открывать глаза в воде, рассматривая пред­меты под водой. **Ход игры:** Преподаватель разбрасывает по дну бассейна резиновые тонущие игрушки. По сигналу водолазы погружаются в воду и стараются собрать как можно больше предметов. **ЗЕРКАЛО** **Цель:** Учить выполнять гребковые движения руками, работать ногами кролем, брассом, дельфином. **Ход игры:** Дети становятся в круг. Выбранный ребенок становится в центр круга. Все остальные произносят: Ровным кругомДруг за другомЭй, ребята, не зевать!Что нам (Сашенька) покажетБудем дружно выполнять! |