**Плавание: игровой метод обучения с родителями**



Игра - важное средство обучения плаванию. Она помогает воспитанию чувств товарищества, выдержки, сознательной дисциплин.

**Поэтому при проведении игр на воде с детьми, уважаемые родители, необходимо обязательно соблюдать следующие требования:**

- объясняя игру, необходимо чётко рассказать её содержание  
правила, выбрать водящего и разделить игроков на группы, равные по силам;

-  в каждой игре должны участвовать все занимающиеся, находящиеся в воде;

- если вода в водоёме прохладная, игра должна быть активной,  
проводиться в быстром темпе;

- во  время  игры, необходимо тщательно следить за  выполнением правил;

- после окончания игры, необходимо обязательно объявить результаты, назвать победителей, особенно поощрять взаимную помощь;

- каждую игру нужно вовремя закончить, пока дети не устали.

Выбор игры зависит условий проведения игры, глубины и температуры воды, количества занимающихся, их возраста, уровня подготовленности. Несколько рекомендуемых игр.

|  |
| --- |
| **ЗАБРОСЬ МЯЧ В ОБРУЧ**  **Цель:** Учить принимать правильное положение тела при скольжении, развивать двигательную активность.    **Ход игры:** В руках у каждого ребенка по мячу, у инструктора – обруч. Ребенок должен сначала забросить мяч в обруч, затем приняв положение для скольжения, пронырнуть в опущенный в воду обруч и постараться доплыть до своего мяча.  **НЕВОД**  **Цель:** Помочь освоиться с сопротивлением воды.    **Ход игры:** Играющие «рыбы» располагаются на воде. Двое рыбаков, взявшись за руки, по сигналу бегут «за рыбкой». Каждая пойма­нная «рыба» включается в цепь рыбаков. Так постепенно сос­тавляется невод. Игра кончается, когда все рыбы переловлены.  **ВОДОЛАЗЫ**  **Цель:** Приучать смело открывать глаза в воде, рассматривая пред­меты под водой.    **Ход игры:** Преподаватель разбрасывает по дну бассейна резиновые тонущие игрушки. По сигналу водолазы погружаются в воду и стараются собрать как можно больше предметов.  **ЗЕРКАЛО**  **Цель:** Учить выполнять гребковые движения руками, работать ногами кролем, брассом, дельфином.    **Ход игры:** Дети становятся в круг. Выбранный ребенок становится в центр круга. Все остальные произносят:    Ровным кругом  Друг за другом  Эй, ребята, не зевать!  Что нам (Сашенька) покажет  Будем дружно выполнять! |