

ОТДЕЛ ПО ОБРАЗОВАНИЮ ПРУЖАНСКОГО РАЙИСПОЛКОМА  
ГУО «ДЕТСКИЙ САД №3 г.ПРУЖАНЫ»

Практические советы для родителей  
«Немного о чешках»

17.10.2024г.

Как всегда, в начале учебного года, родителям дошкольников напоминают педагоги:

«Приносите для занятия физкультурой спортивную обувь. Для музыкальных занятий – чешки!».

А дальше начинаются вопросы и путаница.

Но что такого случиться, если ребенок пойдет на музыку в сандаликах? Обувь жесткая, часто с ортопедической вкладкой. А что такое чешки? 10-15 минут два раза в неделю, ничего не случиться!

Предлагаю разобраться с этим пресловутым понятием «*ЧЕШКИ*».

Словарь дает такое определение:

Чешки – это спортивные тапочки, как правило, сделанные из натуральных материалов, на облегченной подошве для занятия гимнастикой.

Ребенку необходимо правильное формирование стопы, для этого и носят обувь с четко фиксированной подошвой.

Во время музыкальной деятельности у детей формируются двигательные навыки,

они знакомятся с танцевальными элементами: встают на носочки, на одно колено, на корточки, выполняют различные музыкально-ритмические движения, им нужна гибкая, подвижная стопа. Кроме того, такая обувь помогает избежать различных травм, ощущений дискомфорта.

Как видите, чешки – не прихоть педагога, не формальность.

Сейчас появилось много вариантов этой обуви.

Основные рекомендации к чешкам:

1. по размеру ноги (не должны сваливаться при движении и не сдавливать ногу, одеваться легко на колготки или носки);
2. наличие гибкой подошвы;
3. эстетический внешний вид, просматривайте периодически чешки ребенка на наличие потертостей и пр.



Помните, у каждого ребенка размер ноги меняется по – разному, не забывайте, чешки должны быть строго по размеру стопы.

Чешки являются обязательным атрибутом музыкально – ритмической деятельности в детском саду, в том числе на утренниках и танцевальных мероприятиях. Наличие чешек обусловит успешное выполнение ребенком музыкально – ритмических движений. Уверенность в себе – это очень важно для ребенка в любом возрасте. Удобная обувь будет способствовать уверенности и успешности.

Музыкальный руководитель

Т.П.Сёмуха